

Sumário

- 1 Quem são os concurseiros aprovados?
 - 2 Autocontrole
 - 3 Motivação
 - 4 Circunstâncias
 - 5 O hábito nosso de cada dia
 - 6 O hábito de estudar para concurso
 - 7 As chaves do hábito: gatilhos, rotina e recompensa
 - O gatilho
 - A rotina
 - A recompensa
 - 8 O quarto elemento fundamental
 - 9 Entendendo seus hábitos e planejando a vitória
 - Identificar sua rotina
 - Escolher quais rotinas mudar
 - Prepare-se para a mudança
 - 10 O hábito angular
 - 11 O mito da inteligência ou o poder da vontade
 - 12 Concurseiro não é uma ilha
 - 13 Em concurso só passa gênio
 - 14 Concurseiro ostentação
 - 15 De Recenseador a Auditor Fiscal do Trabalho
- Bibliografia